



Aérez vos neurones pour prendre la bonne décision

Quel intérêt à un coaching en montagne?

Obtenir rapidement de la clarté sur une réalité complexe? Prendre de la hauteur sur un sujet pour mieux l'appréhender? Sortir du cadre habituel en s'oxygénant le corps et l'esprit pour créer une rupture?

Pour des situations complexes, nécessitant un changement rapide de perspective, je vous propose un coaching en marchant en montagne. La Chartreuse et le Vercors se sont parés de leurs couleurs d'automne ou d'hiver. Je vous propose de vous accompagner, corps et esprit, pour un coaching en randonnée de deux à trois heures calibré en fonction du ou des participants.

Je vous récupère à un aéroport (Lyon Saint-Exupéry) ou une gare (Voiron, Grenoble, Chambéry), nous profitons du transport pour se connaître, la randonnée est consacrée au coaching.

Coaching one shot ou dans la continuité?

Si ce type de coaching est particulièrement adapté à la résolution d'un problème urgent, seul un coaching sur la durée peut s'attaquer aux fondamentaux, qui pourra être poursuivi par la suite, en tête à tête, éventuellement en visioconférence.



O2D-Development

When you need oxygen in your ecosystem

Olivier DUFOUR

☎ +33 6 19 04 11 87

✉ olivier.dufour@o2d-development.com

[in https://fr.linkedin.com/in/oldufour](https://fr.linkedin.com/in/oldufour)